

JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN

Lihula Gümnaasium 3a ja 3b klass

30 õpilast

Tundides kasutatakse lisaks Transpordiameti liikluskasvatuse materjalidele ka Lihula Gümnaasiumi liiklusõpetaja kodulehel olevaid materjale <http://liiklus.weebly.com/>

Nädal	Teema	Tegevused	Õpiväljundid	Mitu tundi
2.. nädal	<p>Sissejuhatav praktiline tund õues (teooriatund)</p> <p>Võimalikud teemad: paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee).</p> <p>Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted).</p> <p>Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne).</p>	<p>Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad).</p> <p>Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teületuse ja mootorsõiduki peatumisteedkonna vahel.</p>	<p>Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi. Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmine liikluses võib põhjustada õnnetuse.</p>	1
3.-4. nädal			<p>Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid.</p>	3

	<p>Liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine) Mõisted. Sõidutee ületamine. Teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • liiklusega seotud mõisted; • sõidukitega seotud mõisted; • liikluskorraldusega seotud mõisted; • taristuga seotud mõisted; • jalgrattaga liiklemisega seotud mõisted; • sõidutee ületamine. 	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 2–3 – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised.</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 4–5 – Sõidutee ületamine koos mõistetega. Mõisted veebilehel: http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglidjalgratturile/liiklusepohimoisted/ <i>Google streetview</i> – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada).</p> <p>Mängud: Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega. Juhend siin: http://www.liikluskasvatus.ee/opetajale/mangud/ Kordamisküsimused kodus lk 5.</p>	<p>Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).</p>	
5.-6.. nädal	<p>Korralik jalgratas. Kiiver</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kuidas valida ratast <input type="checkbox"/> Jalgratturi riietus <input type="checkbox"/> Kiiver, õige kiivri asend <p>Suunamärguanded ja asukoht teel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sõiduteel sõites asukoht teel. • Pimenurgad, küljetuul. • Suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele). 	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 6–10</p> <p>Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.</p>	<p>Teab ohutusnõudeid</p>	2

	□ Peatumis märguanne.			
7.-8. nädal	Vasak- ja tagasipööre Vasakpöörde reegel (otse sõitjale tuleb teed anda) Jalakäijatega arvestamine ja ühissõidukitega arvestamine	„Jalgratturi tööraamat“ lk 11–14 Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht https://www.liikluskasvatus.ee/et/3-vasak-jatagasipoore https://www.liikluskasvatus.ee/et/10-jalgratturi-japisimopeedijuhi-ohutus-ja-kaitumine-liikluses	Teab, kuidas teha ohutult vasak või tagasipööret. Oskab arvestada liikluses teiste liiklejatega.	2
VAHEAEG				
10.-12. nädal	Parema käe reegel. Sõidu eesõigus	Jalgratturi tööraamat lk 15-18 Mäng- parema käe reegel https://www.liikluskasvatus.ee/et/teeandmisekohustus-2	Teab parema käe reegli olemust, oskab seda liikluses kasutada.	3
13.-15. nädal	Liiklusmärgid <ul style="list-style-type: none"> • Eesõigusmärgid • Keelumärgid • Hoiatusmärgid 	Jalgratturi tööraamat lk 19-30	Teab ja tunneb erinevaid liiklusmärke	3

	<ul style="list-style-type: none"> • Kohustusmärgid • Osutusmärgid • Lisateatetahvlid 			
Vaheaeg				
16.-18. nädal	Foorid Reguleerija Teekattemärgised	Jalgratturi tööraamat lk 31-34 https://www.liikluskasvatus.ee/et/foorid		3
Õppesõit kevadel	Harjutussõit.	Sõit liiklusväljakul ja väikese liiklusega tänavatel.		6
Kevad 2024	EKSAM	Teooriaeksam Sõidueksam platsil Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul		1 0,5 ak tundi õpilase kohta 0,5 ak tundi õpilase kohta